



内蒙古自治区人民医院临床营养中心 荣获全国“十佳体重管理门诊”

为了配合 2018 全营养周“吃动平衡，健康体重”的核心主题，促进各单位在体重管理方面的专业性交流，指导市场向科学性发展，同时向大众推荐优质科学的体重管理工具，2017 年 11 月，由中国营养学会举办的全国“十佳体重管理门诊”评选活动，经过严格材料评审、客观公正的现场答辩，内蒙古自治区人民医院临床营养中心从全国参选的 59 家医院中以优异成绩胜出，荣获全国“十佳体重管理门诊”称号。



参赛前期材料准备



临床营养中心郭瑞芳主任进行现场汇报及答辩

为践行“慧吃慧动、健康体重”的理念，2018 年 3 月 5 日，临床营养中心体重管理门诊启动第一期“医学减重受试者”招募活动。招募信息一经发送，约 500 人报名参加活动，经严格筛选后 364 人符合本次医学减重要求，进行入组管理，分为轻断食+代餐组、限能量饮食+轻断食组及限能量饮食组给予科学体重管理。目前，第一期减重有效率为 86%。2018 全营养周期间，临床营养中心体重管理门诊将进行第二期“医学减重受试者”招募，同时开展“医学减重交流会”、“减重知识小课堂”、“瘦身运动指导课”等多项活动，指导大众进行科学体重管理。



体重管理首诊评估及减重方案指导



体重管理专员进行医学减重宣教

本次大赛旨在规范科学体重管理流程，提高体重管理专业水平，推进健康管理相关工作。以大赛宝贵经验为指导，临床营养中心将继续服务于临床、服务于社会大众，为健康管理事业的发展做出努力。